

医療法人 緑風会
長崎みどり病院
みどりクリニック
訪問看護Sあじさい
居宅支援事業所・本部
おたくま・ココデショ
通所リハビリテーション

みどりの風便り No.116

引っ越しました、

テイサービス「ココデショ」 大島 直輝



突然ですが私引っ越しました。2月の末にアパートを借り妻と猫三匹と移り住みましたが引っ越しにあたり、4つの課題がありました。

- 1、沢山の荷物→趣味の釣り道具、バイク用品、アウトドアグッズ、工具などが沢山ありすぎる。
- 2、猫三匹→ペット飼育可能とあっても猫はダメという物件が多い。また猫が三匹と言うと猫飼育可能な所も渋り出す。
- 3、妻の通勤→バスか電車で30分以内の通勤時間が望ましい。
- 4、引っ越し業者→荷物も多いし大変だから引っ越し業者を頼みたいが、どこに頼むと安くて丁寧かわからない。

さあ、この問題をどう解決したか？その結果は。

- 1、沢山の荷物→「とりあえず全部運んじゃえ！」と大量のダンボールに荷造り。しかし、荷物が多すぎて運べませんと業者さんから断られる。結局1/3は後日自分で運ぶ羽目になり、現在整理しながら使う頻度が少ない物を泣く泣く処分中。
- 2、猫三匹→ええ、探しましたとも。賃貸情報誌・インターネット・不動産との直接交渉。粘り強く交渉した結果、猫三匹も入居可能な物件を探し出した。
- 3、妻の通勤→紹介された物件が妻の職場から徒歩で十分の場所でした。が、「あまりにも職場に近すぎる。」となぜか妻に怒られた。なぜ・・・？理不尽な。
- 4、引っ越し業者→インターネットの情報から、直接見積もりを取って某大手PAOダマークに決定。事前に見積もりを出していた割には運べない荷物が出たりしましたが、大雨の中で頑張ってもらって概ね満足。

今回は何よりも物件探しと荷物の整理が大変でした。今はインターネットで物件の検索ができるとは言え、最後に頼りになるのはやっぱり自分の目と耳です。「ちょっとした荷物くらい運べるさ。」と思っても身体同様、余分なものが沢山ありすぎて、荷物までメタボでした。一週間経ち新しい環境で猫とゆったり過ごす事ができていますが、当初はトラブル続きで疲労困憊しばらくは「引っ越しなんてもうけっこう！！」という気分です。

屋上の菜園便り



イチゴの花が咲き始めました。赤い実が楽しみです！

ラッパスイセンが1輪だけ可憐な花を咲かせていました。

グリーンピースもたくさんなりそうです。

おめでとうございます

病院医事課の里さんが入籍され「杉村 有季子さん」になりました。お幸せに

3月の花

ひさかき (桜・姫神・非神)

花言葉：「神を尊ぶ」「内気」「治癒」



「第22回 危機管理セミナー」開催

2月21日(木) 18:30より、みどりクリニック4階にて22回目となる「危機管理セミナー」を開催しました。



今回は、FAX誤送信、患者様取り違えに対する取り組み報告に加え、吐しゃ物の処理方法について、実演による説明がありました。



日々の業務の再確認となる、とても有意義なセミナーでした。都合で参加出来なかった職員にも、後日資料配付と伝達講習を行いました。

新しい保険証が届いていますか？

- 70歳～74歳の方
「2割(平成25年7月31日まで1割)」と記載された新しい「高齢受給者証」が届いていますか？
※3割負担(現役並み所得者)の方には届きません。
- 国民健康保険の方
有効期限が「平成26年3月31日まで」と記載された新しい保険証が届いていますか？

新しい保険証が届いたら必ず受診の際に受付にお出してください。



桜の開花予想

長崎市の予想開花日：3月19日
予想満開日：3月28日

今年は昨年よりも1週間ほど早く桜が咲き始めるようです。

病棟のお花見会は3月30日(土)、通所リハビリテーションも3月末から4月初めにかけてお花見ドライブを予定しています。皆さまに満開の桜を楽しんでいただけそうですね。



PM2.5 新聞やニュースで耳にするPM2.5(微小粒子状物質)。情報に注意して、マスク着用などの対策を心がけましょう。

ぜんそくなど呼吸器系や循環器系疾患のある方は、体調の変化に注意し、異常があるときは医師にご相談下さい。

地域連携室

こんにちは！地域連携室です。数年前より病棟にて古屋医師を室長として業務を行っております。

主な業務は、他病院、施設、事業者等との間で行う、入退院に係る相談及び連絡調整です。規模は小さい地域連携室ですが、病院の相談窓口として日々頑張っておりますので宜しくお願いいたします。(文責/実務担当/江頭)



ホームページリニューアル

医療法人緑風会のホームページが完成しました。

<http://www.midorimidori.jp>

それぞれの部署をわかりやすく紹介できるよう心がけました。「みどりの風便り」もご覧いただけます。

ぜひ一度アクセスしてみてください。

ココデショ作品



今月の標語

あわてない
忙しい時こそ
深呼吸！

新人紹介

野口 登志枝(病棟 介護)
山本 豊三(居宅)