

# みどりの風便り No.153

医療法人 緑風会  
長崎みどり病院  
みどりクリニック  
訪問看護Sあじさい  
居宅支援事業所・本部  
おたくさ・コココデショ  
通所リハビリテーション

おくんちが終わり、一段と秋らしさを感じる今日この頃です。朝晩もぐんと冷え込み始めましたね。体調を崩さないように、気を付けて過ごしましょう。

## コココデショの敬老会



今年も9月19日に、ご利用の皆様の日頃の感謝を込めて、敬老の日のお祝いを致しました。年中行事の中でも、敬老会には最も重きを置いており、会に向けてスタッフで知恵を出し合い、飾り物や衣装を準備して当日に臨みました。

初めにお祝いの言葉から始まり、女性スタッフによる出し物は、はちまきにはハッピー姿で花笠をグルグル回し元気に跳ねて踊った花笠音頭。もう一組は鹿児島小原節。途中おもしろメガネで変身して盛り上がりました。

毎年恒例、大島所長によるどじょうすくいも今年も期待通りとても素晴らしい踊りでした。途中、お待ちかねの腹芸で一同大爆笑。コココデショの目標「一日百笑」よりもっとたくさんの笑いであふれ、楽しい会となりました。



### みどりガーデン

- コスモス
- フーゲンベリヤ
- 小松菜
- ランタナ
- 大根
- チンゲン菜
- ラディッシュ
- ピーマン
- ミニトマト

### コココデショ作品

毎月季節に合わせて新館1階ロビーに飾っています。ぜひ足を止めてご覧ください！

### 新人紹介

城尾 知孝 (病院 放射線科)  
里 美由紀 (病棟 看護)  
武藤 正夫 (通所リハビリテーション)  
山崎 直美 (通所リハビリテーション)  
汐碓 桜子 (おたくさ)  
富松 太郎 (クリニック)

### 長崎県のご当地キャラ

波佐見町のゆるキャラ **はちやまる**

波佐見焼のお茶碗に入り、頭には波佐見温泉、しっぽにはアスパラガスがついています。

## 第16回 みどりの地域ふれあいデー

平成28年10月16日(日) 10:00~14:00  
みどりクリニック(城栄町)

- 健診コーナー
- 講演会 10:30~11:20  
稲澤歯科 矢島仁美先生  
ごえんせい "誤嚥性肺炎を  
ご存じですか?"
- 手作りスイーツ  
デコレーション
- 体験コーナー  
・お口いきき  
相談コーナー  
・食事相談
- 即売コーナー  
新鮮格安  
果物・野菜
- 喫茶コーナー  
綿菓子  
お好み焼き  
ロールサンド
- ゲームコーナー  
輪投げ・お玉すくい  
マジックハンドつかみどり

## みどりの地域ふれあいデー

今年も「みどりの地域ふれあいデー」を開催します。ご近所ご親せきご友人みなさんお誘いあわせの上ぜひご来場ください。

とっても  
ためになる  
お話だよ!

楽しいゲームも  
あるぞ!

可愛いマグネットバー  
が作れますよ!

### 講演会のご案内

平成28年10月16日(日)  
10:30~11:20  
ごえんせい  
**誤嚥性肺炎を  
ご存じですか?**

稲澤歯科医院  
やしま ひとみ  
矢島 仁美先生

### 予防接種に関するお知らせ

①現在、麻しん(はしか)ワクチンの品薄状態が続いており、入荷のめどがたっておりません。ワクチン接種ご希望の際は、まず受付までお問い合わせください。

- 麻しん(はしか)単独ワクチン：入荷困難
- 麻しん風しん混合ワクチン：入荷困難

②インフルエンザ予防接種が始まります。  
インフルエンザワクチン：11月1日接種開始

**【インフルエンザ予防接種対象年齢】**  
みどりクリニック：中学生より  
長崎みどり病院：3歳より

※インフルエンザ予防接種は予約を取っておりません。ワクチンがなくなり次第接種終了とさせていただきますのでご了承ください。詳しくは受付までお尋ねください。

### がん検診を受けましょう

みどりクリニックと長崎みどり病院では、がん検診が受けられます。

**【長崎市のがん検診】**

- 肺がん (40歳以上)：年度に1回
- 胃がん (40歳以上)：年度に1回
- 大腸がん (40歳以上)：年度に1回
- 乳がん (30~39歳) IJ：年度に1回  
(40歳以上) マメガ ラフィー：2年度に1回
- 子宮がん (20歳以上)：2年度に1回

お気軽に受付までお問い合わせください。

がん検診を受けましょう!

### 防火・防災訓練のお知らせ

10月27日(木) 午後2時~  
病院全館の防火・防災訓練を上記の日時に実施します。  
サイレン等でご迷惑をおかけしますがご協力よろしくお願いたします。

月に一度の  
病棟消防訓練 9月10日(土)と10月1日(土)に実施しました。

### 原爆健診のご案内

平成28年度第2回被爆者定期健康診断が始まりました。  
(平成28年10月1日~平成29年3月31日) 期間中いつでも受けられますので、ご都合の良い時にお越し下さい。  
往診での健診も受付しております。  
公共交通機関(タクシー除く)を利用され往復の料金が400円以上かかる方は、交通費が支給されます。詳しくは、受付にご相談下さい。  
又、管理手当等の書類作成も行っておりますのでご利用下さい。